

LA CONTRACEPTION SUR LA DURÉE

Jean-François Formicula, Dima Tabbara et Eliot Vila – 4^e3

Introduction

La contraception sur la durée désigne l'emploi de méthodes médicales qui consistent à administrer par l'intermédiaire de dispositifs à action locale, en générale des hormones ou substances chimiques visant à empêcher qu'un rapport sexuel entraîne une grossesse. Ces méthodes sont utilisées pour une durée déterminée qui peut s'étendre d'une année jusqu'à dix ans. Elles sont réversibles. Parmi ces méthodes de contraception on trouve l'implant, le patch, l'anneau contraceptif et le stérilet.

1. Implant

C'est un bâtonnet cylindrique en plastique mesurant 4 cm de longueur et 2 mm de diamètre implantée dans la partie interne du bras. Il contient une substance pareille à celle des pilules progestative.

L'implant est une méthode contraceptive efficace à plus de 95%. L'implant peut être prescrit sans danger aux femmes de tous les âges. Il n'est pas réservé aux femmes ayant eu des enfants seulement.

Son action dure entre deux ou trois ans selon le poids de la personne. L'insertion et l'ablation sont considérées des interventions chirurgicales mineures.

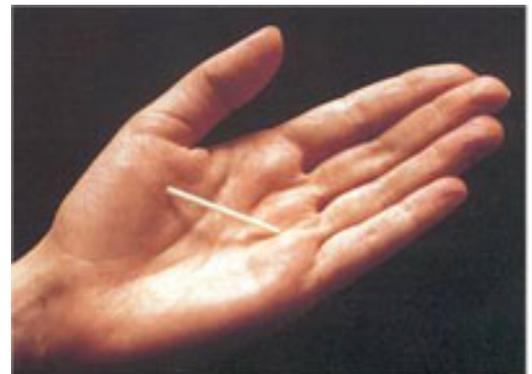


Figure 1 : Implant Contraceptif.

2. Patch

Comme pour les pilules il libère des hormones mais par voie transdermique. On le colle sur la peau. Il peut être disposé dans 4 endroits possibles : le bras (face extérieure), l'abdomen, le torse (partie supérieure) et les fesses.

Il est très bien toléré, réversible dès l'arrêt et permet d'avoir les cycles réguliers. Les règles sont déclenchées par le retrait du patch. Mais il est visible. Décollement dans 2 à 3% des cas.

C'est une meilleure observance que la pilule, moins de risques d'oublis. Il est efficace encore 48 heures. Au-delà, suivre les recommandations des oublis de pilule.

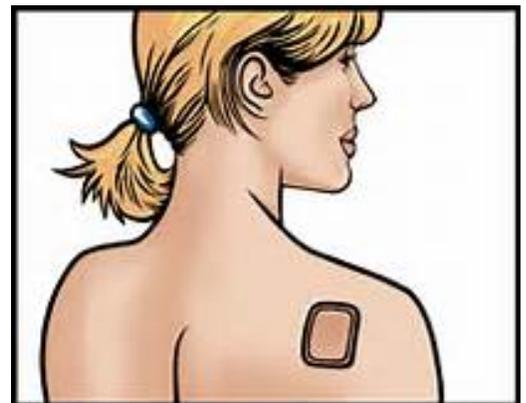


Figure 2 : Patch

3. Anneau contraceptif

L'anneau vaginal est un anneau flexible en plastique poreux qui contient une association d'hormones (estrogène + progestatif).

On l'insère au fond du vagin et à la chaleur du corps, les hormones diffusent à travers la paroi vaginale et passent dans le sang. L'anneau est plus pratique que la pilule, mais il produit des effets secondaires : nausée, gonflement douloureux des seins, saignement.

Il est utilisable pendant un mois.



Figure 3 : Anneau Contraceptif

4. Stérilet

Le dispositif intra utérin est un dispositif contraceptif en forme de « T » qui mesure 3.5 cm de long. Ce dispositif est inséré dans l'utérus.

Le DIU au cuivre est efficace dès le jour de son insertion. Le DIU hormonal est efficace deux jours après son insertion. Les avantages sont : la simplicité, le confort, l'efficacité et la durée d'utilisation. Avec le DIU au cuivre la durée des règles peuvent être allongées ou plus courtes, avec le DIU hormonal on peut avoir le même effet mais il peut avoir une disparition des règles, prise de poids et (ou) une poussée d'acné.

Peut être utilisé entre 3 et 10 ans.



Figure 4 : Stérilet

Conclusion

Les méthodes de contraception sur la durée se déclinent en plusieurs catégories selon qu'elles agissent par voie locale ou générale, ou selon leur mode d'action mécanique ou chimique, ou encore selon leur durée d'emploi. Pour la plupart, ces méthodes concernent essentiellement la femme. La méthode choisie dépend des conditions médicales, économiques et sociales qui entourent les personnes. L'implant est utilisé dans les endroits où le suivi médical est faible, le patch offre une plus grande flexibilité alors que l'utilisation du stérilet a besoin d'un suivi médical régulier.