

## ➤ Introduction : qu'est-ce que la contraception ?

La contraception est l'ensemble des moyens qui empêchent la conception. Tous les contraceptifs ne protègent pas des IST.

Il existe deux grandes catégories de moyens contraceptifs :

- Les méthodes hormonales, qui bloquent le cycle menstruel et l'ovulation.
- Les moyens mécaniques, qui jouent un rôle de barrière en empêchant la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule.

## QU'EST-CE QUE LA PILULE CONTRACEPTIVE ? COMMENT AGIT-ELLE ?

### A. La pilule, qu'est-ce que c'est ?

La pilule est un produit contraceptif oral sous forme de comprimés, qui, prise régulièrement, permet d'éviter une grossesse non désirée suite à un rapport sexuel.

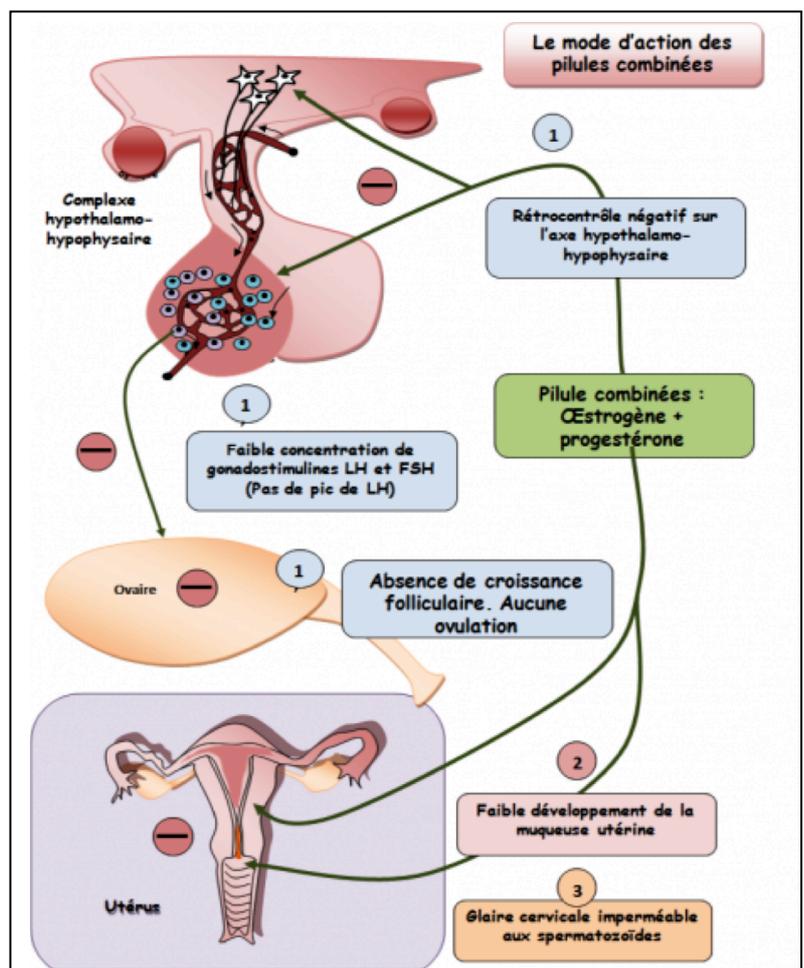


### B. Le fonctionnement de la pilule

Au cours du cycle ovarien, deux hormones hypophysaires, la FSH et la LH sont sécrétées pour provoquer l'ovulation. La FSH permet la maturation des ovocytes et la LH, le déclenchement de l'ovulation.

Deux hormones appelées les œstrogènes et progestérone sont sécrétées au cours du cycle et pendant la grossesse pour diminuer la concentration en FSH et LH. Elles renforcent la fermeture de l'orifice interne du col utérin, favorisent l'épaississement de la glaire cervicale la rendant imperméable aux spermatozoïdes et rendent la muqueuse impropre à la nidation.

Les pilules contiennent ces hormones ou des hormones qui leur ressemblent. Prises régulièrement, elles bloquent l'ovulation.



## C. Les deux types de pilules

Il existe deux types de pilules :

- les pilules dites « combinées » ou œstroprogestatives ou encore macrodosées
- les pilules progestatives ou microdosées

Le choix de l'une ou l'autre de ces types de pilules dépend de l'importance ou non des risques d'effets secondaires selon les femmes à qui on les prescrit.

### 1. Leur composition

- La pilule combinée ou œstroprogestative, est une pilule contraceptive qui contient deux hormones féminines : les œstrogènes et la progestérone.  
Il existe différentes générations de ces pilules : les pilules de 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> génération. Elles font référence aux évolutions de la composition et du dosage en œstrogènes et progestatifs des pilules dans le temps. Les effets secondaires et les risques pour la santé varient en fonction des générations de la pilule
- La pilule progestative est une pilule contraceptive qui ne contient pas d'œstrogène, mais seulement un progestatif.

### 2. Utilisation et efficacité

#### Utilisation :

La plaquette d'une pilule combinée ne contient que 21 comprimés. Cela veut dire que la patiente doit interrompre la prise de ses pilules pendant 7 jours, où surviennent les règles généralement, avant d'entamer la plaquette suivante. A l'inverse, une pilule progestative se prend en continu. C'est-à-dire que la plaquette contient 28 comprimés (avec souvent 7 ou 4 inactifs où surviennent les règles). Lorsque la patiente termine la plaquette, elle doit enchaîner avec la suivante.

#### Avantages :

Les avantages pour les deux types de pilules sont très similaires : son efficacité atteint presque 100% si elle est prise quotidiennement, avec des règles plus régulières, moins abondantes, plus courtes et généralement moins douloureuses, moyen de contraception réversible, efficace dès le premier comprimé si la prescription est bien respectée...

#### Inconvénients/ effets secondaires :

Il existe beaucoup d'effets secondaires qui varient selon le type de pilule. Parmi ceux-là, citons, les risques cardio-vasculaires, une prise de poids, une baisse de la libido, qu'elle ne protège pas des IST, l'effet contraceptif souhaité peut être aboli en cas d'oubli. Les pilules combinées ont un risque élevé de thrombose veineuse contrairement à la pilule progestative qui, elle, peut entraîner des migraines, chute de cheveux, acné, séborrhée, absence de règle.

#### Contre-indications :

Il est déconseillé de prescrire la pilule à une femme qui fait de l'hypertension, qui a du cholestérol, qui a certains types de cancers hormono-dépendants (sein, utérus), des antécédents d'Accident Vasculaire Cérébral, du diabète, une migraine grave. Cependant il est conseillé à une femme qui fume, qui est en surpoids ou encore obèse de prendre plutôt la pilule progestative.

