



La contraception ponctuelle - 1

ASSI Karim, DEOLIVEIRA Bertille, BILLARD Matteo

4ème3

➤ Introduction:

Il existe diverses manières de se protéger durant des rapports sexuels, ce sont les moyens de contraception. Pour cela, nous allons vous présenter quelques manières pour se protéger. En premier temps, il existe les préservatifs masculins et les préservatifs féminins. Ensuite, nous allons vous montrer deux autres manières de se protéger et ce sont la cape cervicale et le diaphragme. Nous allons vous enfin informer quels moyens sont plus efficaces que d'autre en visualisant les pourcentages de réussite et d'échec. Nous vous expliquerons aussi comment les utilisés et comment ces modes de protection vont vous ainsi protéger.

1) Les préservatifs

A/ Le préservatif masculin

Le préservatif masculin est une gaine en **latex**. Celui-ci se présente généralement enroulé.

Le préservatif masculin est **le seul moyen** de contraception généralisé pour les hommes. C'est un moyen mécanique. Il **retient le sperme**, il empêche son émission dans le vagin et ainsi la fécondation qui entraîne la grossesse.

De plus, celui-ci protège aussi de la transmission des maladies tel que le VIH présente dans l'organisme du partenaire.

Pour l'utiliser, celui-ci doit être **déroulé** sur le pénis étant en érection avant que la pénétration ait lieu. L'utilisation de **gel lubrifiant** permet d'éviter que le préservatif se déchire.

Pour plus de protection, certaines personnes utilisent, en plus du préservatif masculin, un autre moyen de contraception comme par exemple la pilule. C'est ce que l'on appelle une **double protection**.

S'il est parfaitement utilisé, le préservatif masculin ne connaît que **2%** d'échec. Par contre, dans la vie courante, le taux d'échec d'utilisation de préservatif masculin est de **15%**. Un préservatif doit être **changé** à chaque rapport sexuel.



B/ Le préservatif féminin:

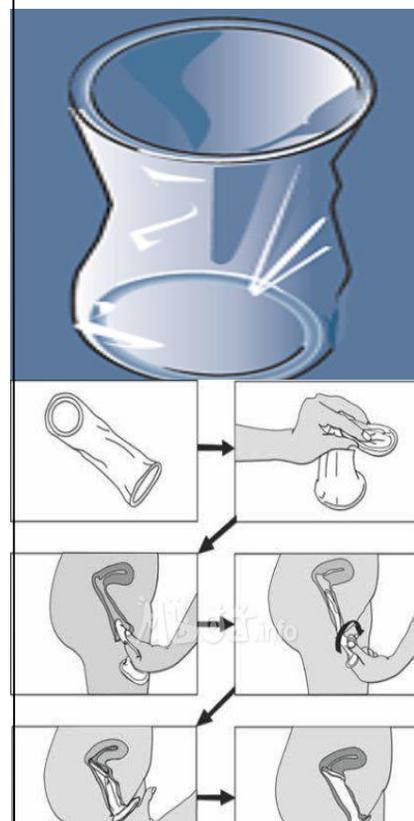
Le préservatif féminin est une gaine en nitrile ou polyuréthane ayant un anneau souple aux extrémités.

Pour l'utiliser, celui-ci doit être placé dans le vagin avant le rapport sexuel. Il empêche également le passage des spermatozoïdes vers le col de l'utérus.

Le préservatif protège aussi de la transmission des maladies tel que le VIH présente dans l'organisme du partenaire.

Correctement utilisé, celui-ci est efficace à 95%. Par contre, en prenant compte les erreurs d'utilisation, le taux d'échec est de 21%.

Comme pour le préservatif masculin, le préservatif féminin peut être associée à un autre moyen de contraception pour plus de protection et doit être également changé après chaque rapport sexuel. Pour éviter ainsi la fécondation, il suffit uniquement que l'homme se retire après avoir éjaculé.



II/ La cape cervicale et le diaphragme

A/ La cape cervicale:

La cape cervicale (en silicone) se glisse dans le vagin, au contact du col de l'utérus, pour empêcher le passage des spermatozoïdes vers l'intérieur de l'utérus.

Elle peut-être posée dans le vagin jusqu'à 2 heures avant le rapport sexuel. Pour une meilleure efficacité, elle doit être utilisée en association avec les spermicides.

Elle doit être laissée pendant 8 heures après le rapport sexuel et retirée pendant les 72 heures qui suivent.

Contrairement aux préservatifs, la cape cervicale peut être utilisée plusieurs fois à condition qu'elle soit lavée après chaque utilisation.

Correctement utilisée, elle est efficace à 91% pour les femmes n'ayant pas d'enfants. *Par contre*, pour les femmes ayant eu des enfants, la cape cervicale perd de son efficacité puisqu'elle couvre alors moins bien le col de l'utérus et son donc son taux d'efficacité sera de 74%.



B/ Le diaphragme

Pareillement que la cape cervicale, le diaphragme en latex ou silicone se glisse dans le vagin, au col de l'utérus, pour empêcher aux spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus.

Il doit être placée jusqu'à 2 heures avant le rapport sexuel, doit être laissée pendant 8 heures, et retirée dans les prochaines 24 heures pareillement à la cape cervicale parce que leur utilisation est très similaire.

De même, il peut être réutilisé.

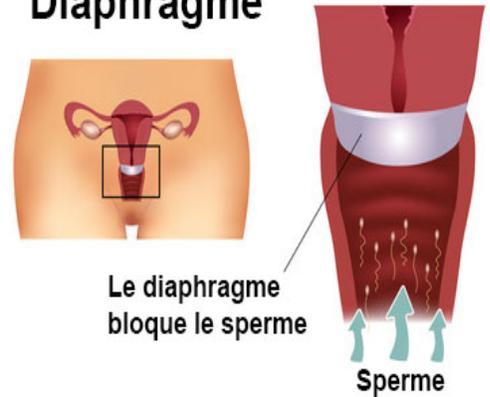
Avec l'utilisation de spermicides, son efficacité est de 94%. Mais généralement, le taux de succès est de 88%.

Un de ses avantages est qu'il est moins coûteux que certains autres moyens de contraception comme par exemple la cape cervicale.

Son inconvénient est que sa manipulation est un peu délicate et peut rebuter certaines femmes. Sa manipulation est plus difficile que celle du diaphragme car elle est plus facile à mettre.

De plus elle peut être laissée en place plus longtemps que le diaphragme : soixante-douze heures contre vingt-quatre heures pour le diaphragme.

Diaphragme



➤ Conclusion:

Au final il existe diverses façons de se protéger, que se soit avec des préservatifs, avec une cape cervicale ou avec un diaphragme. Nous vous avons présenté plusieurs moyens de se protéger qui sont féminin ou masculin. Cependant, c'est le travail du couple de s'organiser et de choisir le moyen de contraception qui leur convient le plus. Pour l'homme, c'est certainement plus simple puisqu'il existe uniquement un seul moyen pour lui contrairement à la femme qui a 11 moyens à disposition. Effectivement, la plupart de ces moyens de protection ont un taux d'échec faible lorsqu'ils sont correctement utilisés.