

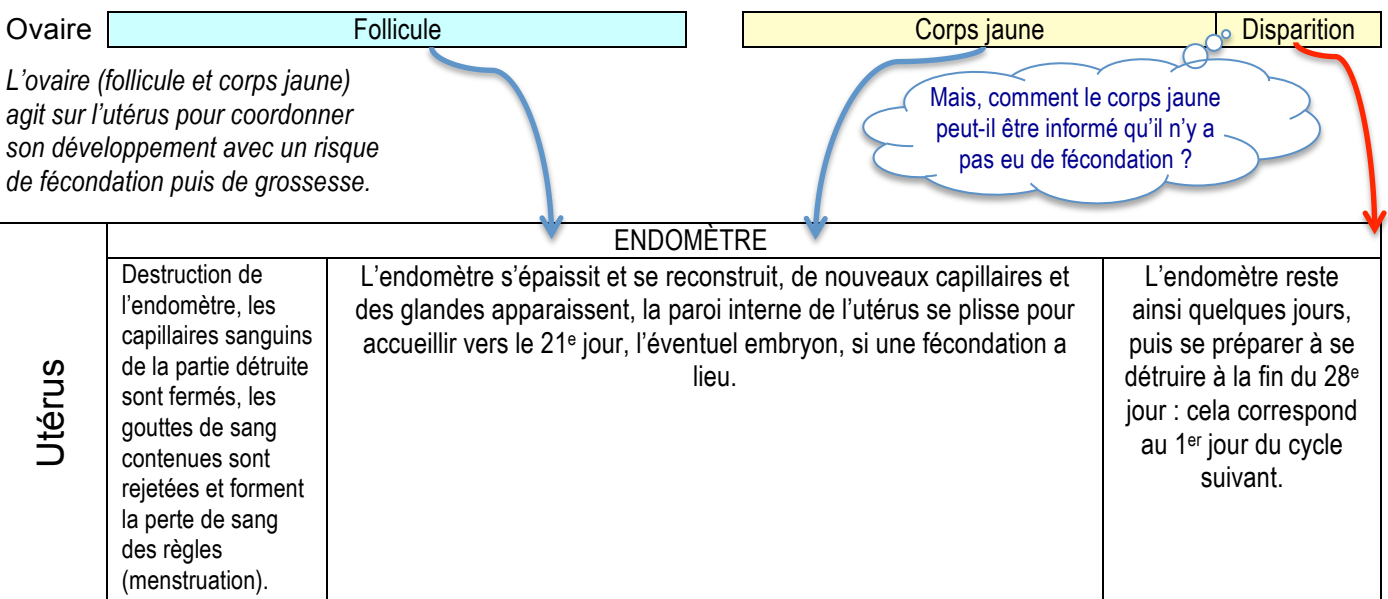
Quelle est l'origine des règles ? Pourquoi un cycle de 28 jours en moyenne ?

Thème 3 - Transmission de la vie chez l'homme Chap. 1 – Devenir un homme ou une femme, c'est être en mesure de transmettre la vie

Bilan schématique avec questionnement et hypothèse sur les relations qui existent entre l'ovaire et l'utérus.

CYCLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Phase pré-ovulatoire															Phase post-ovulatoire													
Règles																												
Ovaire	Parmi les petits follicules, un follicule se développe, il grossit, se rapproche de la paroi de l'ovaire et le 14 ^e jour libère l'ovule (ovocyte).													X	Le follicule qui a perdu l'ovule se transforme en corps jaune qui commence à dégénérer après le 25 ^e jour pour disparaître le 28 ^e jour.													

Hypothèse : il existe une communication qui synchronise le fonctionnement de l'ovaire et de l'utérus pour permettre à l'embryon de se fixer sur l'endomètre dans les jours qui suivent une fécondation éventuelle.



Le premier jour du cycle correspond au premier jour des règles (menstruation).

Les cycles ne sont pas réguliers même s'ils sont en moyenne de 28 jours : c'est la première phase et donc le jour de l'ovulation qui varient. La phase post-ovulatoire, par contre est toujours de 14 jours.

Par exemple si le cycle est de 27 jours, cela signifie que l'ovulation a eu lieu de 13^e jour. Si le cycle est de 30 jours, cela signifie que l'ovulation a eu lieu le 16^e jour.

On ne connaît le jour de l'ovulation que 14 jours plus tard. C'est-à-dire au moment des règles suivantes. La femme ne peut donc en aucun cas prévoir efficacement la date de l'ovulation même si les cycles sont relativement réguliers. Une émotion, une infection, ... peut faire varier momentanément la longueur du cycle.

En aucun cas le calendrier du cycle sera prévisionnel. Cela ne permet pas de mettre en place une contraception efficace par abstinence.

Chez la jeune femme, les ovulations ont eu lieu : le 13 mars, le 9 avril, le 9 mai et le 11 juin. Son cycle menstruel est irrégulier de 22 à 28 jours avec une moyenne de 25 jours.