

## C'est quoi la puberté ?

### A. Les transformations qui caractérisent la puberté chez le garçon et la fille

- *Toutes ces données ne sont qu'une moyenne. Nous sommes tous différents.*

		Garçon (8 à 10 ans)		Homme adulte (18 ans)	
Organes génitaux	Testicule	Présence	oui	oui	
		Taille - Masse	10 g	40 g	
		Première éjaculation	Vers 14 ans		
	Pénis	Présence	oui	oui	
		Taille (évolution)	Croissance à la puberté		

		Garçon (8 à 10 ans)		Homme adulte (18 ans)	
Anatomie	Taille de l'individu		130 cm	175 cm	
	Forme du corps	Épaules	étroites	larges	
		Hanches	étroites	étroites	
	Système pileux Présence	Cheveux	oui	oui	
		Face	non	oui	
		Aisselle	non	oui	
		Pubis	non	oui	
	Voix		aigüe	grave	

		Fille (8 à 10 ans)		Femme adulte (18 ans)		
Organes génitaux	Ovaire	Présence	oui	oui		
		Taille - Masse	2 g	12 g		
	Utérus	Présence	oui	oui		
		Taille (évolution)	Croissance à la puberté			
		Premières règles	Vers 13 ans			

		Fille (8 à 10 ans)		Femme adulte (18 ans)	
Anatomie	Taille de l'individu		125 cm	160 cm	
	Forme du corps	Épaules	étroites	étroites	
		Hanches	étroites	larges	
	Système pileux Présence	Cheveux	oui	oui	
		Face	non	Non ou duvet	
		Aisselle	non	oui	
		Pubis	non	oui	
	Seins		non	oui	
Voix		aigüe	Reste assez aigüe		

## **B. Les caractères sexuels**

---

### ○ Les caractères sexuels primaires

Les caractères sexuels primaires correspondent aux appareils reproducteurs, se formant au cours du développement embryonnaire et fœtal.

Chez la fille, principalement : ovaires, utérus, vagin.

Chez le garçon, principalement : testicules, voies génitales, glandes génitales et pénis.

### ○ Les caractères sexuels secondaires

Les caractères sexuels secondaires sont les caractères physiques mais aussi physiologiques qui se développent à la puberté.

Chez la fille, principalement : seins, élargissement du bassin, système pileux (pubis et aisselles).

Chez le garçon, principalement : Voix grave, élargissement des épaules et musculature, système pileux (face, torse, pubis et aisselles).

## **C. L'adolescence chez l'espèce humaine : être capable de procréer sans être adulte ?**

---

L'âge de la puberté est d'environ 13 ans chez une fille et plus de 14 ans chez un garçon (mais attention, nous sommes tous très différents, cet âge est très variable d'une personne à l'autre et en fonction des régions du monde).

Chez la fille, le signe principal est l'apparition des premières règles et chez le garçon, la première éjaculation de sperme. Ces deux indices sont le signe du début de fonctionnement de notre reproduction donc de l'aptitude à procréer.

Ces signes principaux sont précédés par l'apparition des caractères sexuels secondaires énoncés au paragraphe B.

Chez les humains, contrairement aux animaux, la maturité sexuelle (puberté) permettant la procréation ne coïncide pas avec l'âge adulte (fin de la croissance). Cette période comprise entre puberté et âge adulte est l'adolescence.

Une grossesse chez une adolescente peut être plus difficile : l'utérus n'a pas terminé sa croissance, le squelette et la musculature n'ont pas atteint leur taille normale, les besoins nutritifs de l'adolescence entrent en compétition avec ceux du fœtus. Il en résulte que la grossesse sera peut-être interrompue par une naissance prématurée, l'accouchement pourra être difficile car le bassin est encore trop étroit...